

Signal d'alerte évocateur d'un taux d'humidité trop élevé :

**présence de condensation sur les vitres des fenêtres.**



L'eau **doit être essuyée** afin de ne pas avoir besoin d'évacuer cette humidité par l'air ambiant.

### Comment venir à bout de la moisissure...

Les matériaux poreux affectés comme les papiers peints, plaques de plâtre ou revêtements en bois ne peuvent pas être nettoyés et doivent donc être enlevés.

Pour le reste, nettoyer les zones affectées avec de l'alcool éthylique à 70 - 80% ou du peroxyde d'hydrogène (disponible en pharmacie). Sécher ensuite soigneusement ces zones. Ne pas utiliser d'agents chimiques spéciaux qui présentent des risques pour la santé en raison de la présence bien souvent de composés chlorés. Bien aérer pendant et après le nettoyage.

## Autres informations

### Maison de la durabilité de la ville de Münster

Conseil et support d'information  
 Hammer Straße 1, 48153 Münster  
 Du mardi au jeudi 10-12 h, vendredi 10-14 h

**Téléphone :** (0251) 4 92 - 67 67  
**E-mail :** [nachhaltig@stadt-muenster.de](mailto:nachhaltig@stadt-muenster.de)  
**Internet :** [www.stadt-muenster.de/nachhaltig](http://www.stadt-muenster.de/nachhaltig)

### Office du logement et du développement de l'habitat

Pour un conseil personnalisé et de plus amples informations: Bahnhofstraße 8-10; 48143 Münster

**Téléphone :** (0251) 4 92 - 64 02  
**E-mail :** [wohnungsamt@stadt-muenster.de](mailto:wohnungsamt@stadt-muenster.de)  
**Internet :** [www.stadt-muenster.de/wohnungsamt](http://www.stadt-muenster.de/wohnungsamt)

### Réseau de lutte contre les moisissures Münster

[www.stadt-muenster.de/umwelt/schimmelnetzwerk](http://www.stadt-muenster.de/umwelt/schimmelnetzwerk)

### Nous offrons le dépliant dans les langues suivantes :

- anglais
- français
- arabe
- turc

### Impressions légales

Éditrice: ville de Münster  
 Réimpression: Septembre 2024

## Chauffer & aérer

### Les bons gestes à adopter



## Conseils

**Chauffer et aérer correctement  
 &  
 Supprimer les moisissures**

## Conseils pour bien chauffer & aérer

1. **La température ambiante doit toujours être comprise entre 19 et 22°C.**

Ceci s'obtient facilement à l'aide de robinets thermostatiques : ils mesurent la température ambiante et règlent automatiquement le chauffage.



Pour bien fonctionner, un thermostat ne doit cependant pas être caché derrière un meuble ou un rideau.

2. **Chauffer et aérer toutes les pièces en même temps et régulièrement, même celles que vous utilisez moins.**

3. **Il suffit de connaître les règles d'une bonne aération :** Éviter pendant la période de chauffage d'aérer constamment à l'aide de fenêtres basculantes. A la place, aérer uniquement sur un bref intervalle (aération par chasse d'air 5-10 minutes) et de façon forcée (courant d'air) plusieurs fois par jour en éteignant le chauffage.

Puis refermer les fenêtres et rallumer le chauffage en positionnant le thermostat à la température désirée.

4. **Vérifier que le chauffage et l'aération soient suffisants.** A l'aide du thermostat, mesurer la température et utiliser un hygromètre pour tester l'humidité relative. En cas de pièces correctement aérées, l'humidité de l'air doit être comprise en 35 et 55%. Des thermomètres et hygromètres sont mis à votre disposition gratuitement auprès de l'office de conseil sur l'environnement.

5. **Maintenir les portes fermées donnant sur des pièces plus froides comme notamment les débarras non-chauffés.** Ainsi l'eau chaud et humide des autres pièces ne pourra pas venir se condenser sur les murs froids de la pièce non chauffée.

6. **Contrôler et nettoyer régulièrement - le cas échéant - les grilles d'aération des fenêtres et portes ainsi que les ventilateurs de salle de bain.** Ceci garantit un bon échange d'air.

7. **Ne pas positionner les meubles le long des parois extérieures ni des parois de cages d'escalier.**

8. **Ne pas cacher de radiateur derrière un meuble ni un rideau.** L'air chaud ne pourra alors pas se répartir dans la pièce. Par ailleurs, ceci augmente les coûts de chauffage.

9. **Éviter la formation de vapeur d'eau.** Si c'est inévitable, aérer alors immédiatement. Bien aérer au moment de cuisiner et après avoir fait le ménage. Ne pas faire sécher le linge dans la maison. Couvrir les aquariums. Ne pas utiliser d'humidificateur d'air. Arroser modérément les fleurs.

10. **Après la douche, racler l'eau et faire sécher le carrelage / les parois de la douche à l'aide d'un chiffon.**

11. **Les nouvelles fenêtres isolantes sont plus hermétiques que les anciens systèmes.** Par conséquent, vous devez aérer plus souvent. Avec les vieilles fenêtres en bois, l'air pouvait souvent s'échapper par les interstices / joints non étanches.

## Comment se forme la moisissure ?

Pour se développer, la moisissure a besoin d'humidité.

A partir d'un taux d'humidité relative de 70%, ces champignons peuvent se développer.

Dans chaque habitation, de la vapeur d'eau est produite en grande quantité. Elle doit être évacuée par l'air.

Chaque jour, une habitation peut dégager les quantités d'humidité suivantes :

Habitant	1,0 à 1,5 litre
Cuisine	0,5 à 1,0 litre
Douche (par personne)	0,5 à 1,0 litre
Séchage du linge (4,5 kg)	
- essoré	1,0 à 1,5 litre
- mouillé	2,0 à 3,5 litres
Plantes en pot	0,5 à 1,5 litres

**Cette humidité doit être évacuée par l'air afin de ne pas se condenser sur les zones plus froides (par ex. parois extérieures). Ceci augmente le risque de prolifération des moisissures !**

En fonction de la température, l'air ne peut absorber qu'une quantité limitée de vapeur d'eau. L'air chaud absorbe une plus grande quantité de vapeur d'eau que l'air froid. Sous l'action de l'aération, l'air chaud et humide présent dans la maison est échangé contre de l'air plus froid et ainsi plus sec provenant de l'extérieur. Ainsi, l'humidité ne se condense pas sur les murs, plafonds ou les meubles, diminuant ainsi les risques de prolifération des moisissures.