

# Psychologische Beratung zur Transformation



---

Verein  
**Psychologists4Future**

Ansprechperson  
**Anna Hessel**

---

Um das gesetzte Ziel der Klimaneutralität zu erreichen, wird es eine unangenehme, aber notwendige Anstrengung aller Beteiligten brauchen. Der gewählte Titel „weil es uns alle braucht“ macht das deutlich. Wir sehen dabei vor allem die Kommunalpolitik in der Aufgabe, Unternehmen für klimafreundliches Handeln in die Pflicht zu nehmen und individuellen Bürger\*innen klimafreundliches Handeln durch klimafreundliche Infrastruktur und Anreize zu erleichtern und ermöglichen. Wir bringen uns aus psychologischer Sicht in diese Transformation ein und steuern aus dieser Perspektive folgende Gedanken bei: Um zu erreichen, dass die äußerst herausfordernden, unangenehmen und dennoch notwendigen Veränderungen von der Breite der Bevölkerung unterstützt werden, braucht es psychologisch fachlich gut fundierte Beratung und Ausrichtung. Die Stadt benötigt ein Konzept, um konstruktiv mit Vermeidungs- und Abwehrmechanismen umzugehen. Dazu gehört öffentliche Kommunikation, die politische Informiertheit und freien Meinungs austausch garantiert und Verzögerungsdiskurse, Manipulation und Fehlinformationen verhindert. An diesen Punkt möchten wir ansetzen und stellen dafür gerne unser Netzwerk zur Verfügung, um der Kommunalpolitik fachliche Beratung anzubieten, wie sie die nötigen Veränderungen intern und extern anregen, fördern und kommunizieren kann.

Die Stadtverwaltung sollte gleichzeitig die katastrophalen Folgen von Untätigkeit ehrlich kommunizieren und die Vorteile und Chancen einer klimafreundlichen Umgestaltung der Gesellschaft betonen.

---